



# Erfolgreich präsentieren Souverän und kompetent auftreten

## Ihre Situation

Eine Rede vor größerem Publikum, interne Präsentationssituationen oder eine Präsentation vor externen KundInnen, von der möglicherweise ein Auftrag abhängt – solche Auftritte gehören heute vielfach zum Berufsalltag und sind doch immer wieder eine ganz neue Erfahrung. Kann ich meine Idee souverän vermitteln? Wie reagiert mein Publikum? Ist eine Prise Humor angebracht? Wie verhindere ich, dass ich den Faden verliere? Wie gehe ich mit der eigenen Aufregung um oder mit dem Desinteresse meiner ZuhörerInnen? Fragen, die sich immer wieder aufs Neue stellen. Im Coverdale\_class-Training „Erfolgreich präsentieren. Souverän und kompetent auftreten“ möchten wir mit Ihnen gemeinsam an individuellen Antworten arbeiten. Ziel ist es nicht, Patentrezepte zu vermitteln, sondern Ihre innere Souveränität und Ihren persönlichen Stil zu stärken. Denn entscheidend für Ihren Erfolg sind letztlich Auftritt, Ausstrahlung, Logik, Stringenz und eine gute Dramaturgie. Dieses Handwerkszeug kann man lernen. Wer es beherrscht, kann die nächsten Schritte selbstbewusst angehen: persönlich überzeugen – sich selbst und natürlich andere.

## Folgende Inhalte werden vermittelt ...

- › Umgang mit Aufregung und Stress vor und während der Präsentation
- › Schwierige Präsentationssituationen gekonnt managen
- › Den richtigen Aufbau und die passende ‚Dramaturgie‘ für Thema und Publikum finden
- › Vorbereitung, den ‚inneren‘ Leitfaden finden
- › Einsatz verschiedener Visualisierungstechniken
- › Die ZuhörerInnen ‚abholen‘, Nähe und Kontakt herstellen
- › Bedeutung und Einsatz der nonverbalen Kommunikation
- › Überzeugungskraft – es auf den Punkt bringen
- › Ihr Auftritt und Ihre Außenwirkung – Rückmeldung über Ihre Haltung, Stand und Kleidung

## Informationen

Um die Intensität und Vertrautheit zu gewährleisten, wird ausschließlich mit einer Gruppe – max. 7 TeilnehmerInnen – gearbeitet. Es finden Videoanalysen statt und Sie erhalten individuelles Feedback zu Ihren Stärken, Ihrem persönlichen Auftreten und Hinweise für weitere persönliche Entwicklungsfelder. Bitte bringen Sie eine Kurzpräsentation (ca. 5-15 Min.) oder einen Vortrag bzw. bestimmte Ausschnitte davon mit. Für Beamer und Laptop ist vor Ort gesorgt. Das Training beginnt am ersten Tag um 09:00 Uhr und endet am dritten Tag um 16:00 Uhr. Für dieses Training empfehlen wir, Business-Kleidung zu tragen.