



Strategien der Selbstführung

Die innere Balance im Führungsalltag finden und leben

Ihre Situation

Sie fragen sich immer häufiger, wie Sie mit sich selbst in Einklang kommen und erfolgreich MitarbeiterInnen führen können. Im hektischen Berufsalltag besteht zu selten die Zeit, sich selbst und seine individuellen Verhaltensmuster zu hinterfragen. Das Coverdale_class-Training „Strategien der Selbstführung. Die innere Balance im Führungsalltag finden und leben“ schafft den Raum, solche grundlegenden Fragen neu zu stellen und die Perspektiven anderer Führungskräfte jenseits der eigenen Unternehmensrealität zu erfahren. Sie sind neugierig darauf, sich besser kennen zu lernen und möchten Methoden der Selbstführung erfahren und erproben, um sich und Ihre MitarbeiterInnen überzeugend und authentisch führen zu können.

Folgende Inhalte werden vermittelt ...

- › Sich selbst und andere bewusster wahrnehmen
- › Die individuellen Wertvorstellungen und Motivationsfaktoren besser kennen lernen
- › Die eigenen Ansprüche an das Führungsverhalten reflektieren
- › Signale für innere Widersprüche frühzeitig wahrnehmen
- › Innere Konflikte managen
- › Konkrete Themen aus dem eigenen Führungsalltag mit dem Fokus auf das eigene Führungsverhalten bearbeiten
- › Selbstreflexion und kontinuierliche Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit als Teil der Führungsaufgabe verstehen und eine persönliche Vision entwickeln

Informationen

Es werden pro BeraterIn/TrainerIn 6-8 TeilnehmerInnen aufgenommen.
Max. Gruppengröße: 14. Ein wichtiger Trainingsbestandteil ist die Beratung zu konkreten Fragen aus der Führungspraxis.
Das Training beginnt am ersten Tag um 10:00 Uhr und endet am dritten Tag um 16:00 Uhr.