

A composite image featuring a large, semi-transparent silhouette of a man's back and head in the foreground. Behind it, a smaller silhouette of a hiker with a backpack is shown climbing a rocky ledge. The background is a vibrant sunset sky with warm orange and yellow tones and scattered clouds. The word "MOTIVATION" is written in large, white, sans-serif capital letters across the lower half of the image, overlaid on a semi-transparent dark band.

MOTIVATION



KURZTEST LIMBISCHE INSTRUKTIONEN

BITTE FÜLLEN SIE DEN TEST AUS UND TRAGEN SIE EIN, OB DIE AUSSAGE ZUTRIFFT ODER NICHT. (J/N)

A..... Ich kann mir meine Zeit recht gut einteilen, so dass ich meine Angelegenheiten rechtzeitig beende.

B..... Neuen und schwierigen Situationen gehe ich gerne aus dem Weg.

C..... Ich gehe gerne auf Partys und Veranstaltungen, um neue Leute kennen zu lernen.

A..... Ich habe klare Ziele und arbeite hart, um diese Ziele zu erreichen.

B..... Wenn ich an die Zukunft unserer Welt denke, mache ich mir manchmal Sorgen.

C..... Ich würde gerne mal in der Tiefsee tauchen.

A..... In Teams werde ich meist ungeduldig, weil es mir zu langsam voran geht.

B..... Horoskope und Wahrsager haben oft recht.

C..... Ich ziehe mich so an, wie es mir passt, auch wenn andere es für verrückt halten.

A..... Um das zu bekommen, was ich will, bin ich notfalls bereit, Menschen zu manipulieren.

B..... Wenn ich einen Fehler mache, suche ich zuerst die Schuld bei mir.

C..... Ich probiere oft neue und fremde Speisen aus.



KURZTEST LIMBISCHE INSTRUKTIONEN

BITTE FÜLLEN SIE DEN TEST AUS UND TRAGEN SIE EIN, OB DIE AUSSAGE ZUTRIFFT ODER NICHT. (J/N)

A..... Wenn ich mir etwas vorgenommen habe, das mir nicht gelingt, setze ich alles daran, es doch noch zu schaffen.

B..... Meine Familie und mein Freundeskreis sind mir das wichtigste im Leben.

C..... Ich führe ein abwechslungsreiches Leben.

A..... Es ärgert mich, wenn andere besser sind als ich.

B..... Bei der Wahl meiner Ziele bin ich lieber etwas vorsichtiger, als zu große Risiken einzugehen.

C..... Ich bin ein sehr aktiver Mensch.

A..... Wenn mir etwas gelungen ist, bin ich nicht lange zufrieden und versuche, beim nächsten Mal noch mehr zu schaffen.

B..... Ich versuche, zu allen zuvorzukommen und freundlich zu sein.

C..... Ich habe Spaß daran, mich mit Theorien oder abstrakten Ideen zu beschäftigen.

A..... Es gelingt mir meistens, andere von meiner Meinung zu überzeugen.

B..... Konflikte oder Streits zwischen Kollegen spüre ich früher als die anderen.

C..... Mein Alltag ist voller Dinge, die mich interessieren.



KURZTEST LIMBISCHE INSTRUKTIONEN

BITTE FÜLLEN SIE DEN TEST AUS UND TRAGEN SIE EIN, OB DIE AUSSAGE ZUTRIFFT ODER NICHT. (J/N)

A..... Auch vor einer schwierigen Aufgabe rechne ich immer damit mein Ziel zu erreichen.

B..... In meinem Berufs- und Privatleben muss alles geregelt und geplant werden.

C..... Wenn ich nichts zu tun habe, fühle ich mich nicht wohl.

A..... Ich setze mich auch gegen Widerstände durch.

B..... In einer Gruppe überlasse ich die Führung gerne anderen.

C..... Es würde mir Spaß machen, als Astronaut zum Mond zu fliegen.

A..... Wenn in einer Gruppe Entscheidungen getroffen werden, habe ich immer wesentlichen teil daran.

B..... Ich gehe regelmäßig zum Arzt, um mich untersuchen zu lassen.

C..... Wenn ich wüsste, das ich durch „Stoffe“ neuartige, ungewöhnliche Erlebnisse haben könnte, würde ich sie nehmen.

A..... Für mich ist nur eine Berufstätigkeit interessant, bei der man es zu einer angesehenen Position bringen kann.

B..... Ich bin oft arg angespannt und an den Grenzen meiner Leistungsfähigkeit,

C..... Um etwas Neues auszuprobieren, gehe ich auch Risiken ein.



KURZTEST LIMBISCHE INSTRUKTIONEN

BITTE FÜLLEN SIE DEN TEST AUS UND TRAGEN SIE EIN, OB DIE AUSSAGE ZUTRIFFT ODER NICHT. (J/N)

A..... Es ist mir wichtig, selbst zu bestimmen, wie ich meine Arbeit mache.

B..... Wenn andere ungerecht behandelt werden, rege ich mich ziemlich auf.

C..... Meinen Sommerurlaub verbringe ich nie am gleichen Ort.

A..... Ich bin fast immer Herr der Lage.

B..... Bei wichtigen Entscheidungen ist es gut, sich viel Zeit zu lassen.

C..... Ich liebe es, wenn es in meiner Arbeit so richtig rund geht.

A..... Wenn ich Erfolge habe, möchte ich das auch meiner Umwelt zeigen.

B..... Gartenarbeit und Blumenpflege gehören zu meinen liebsten Hobbys.

C..... Auf meinem Schreibtisch herrscht oft das blanke Chaos.

Auswertung

Dominanzanteil:

Summe der JAs von A x100 / 15 =.....%

Balanceanteil :

Summe der JAs von B x 100 / 15 =.....%

Stimulanzanteil :

Summe der JAs von C x 100 / 15 =.....%

Quelle: nach Dr. Hans-Georg Häusel